

Docteur Cornelia Gauthier

Il était une fois

LA CREATION DU PLUS MERVEILLEUX CHEF D'ŒUVRE EN 40 SEMAINES, ONLY !

(Vu côté fœtus)

Dans la mesure où la date de l'ovulation est difficile à déterminer à postériori, les médecins comptent le nombre de semaines de gestation à partir du premier jour des dernières règles. Ainsi, la grossesse « officielle » commence à la 3^{ème} semaine. Il fallait le savoir, je vous l'accorde !

Alors voici notre ovocyte* à bord d'un TGV de luxe, en partance pour le plus grand voyage de sa vie.

Semaine 3 : il y a juste une semaine que l'ovocyte est devenu un ovule*, après avoir eu le coup de foudre pour le plus beau et le plus fort des 300 millions de spermatozoïdes* venus à sa rencontre. Cette toute première union-réunion, à nulle autre pareille, s'est terminée par la fécondation*. Comme si un doigt de fée avait appuyé sur le bouton « On », cette fusion a marié pour la vie, des principes aussi opposés que complémentaires, le féminin et le masculin. Dorénavant, pour notre plus grande chance, il y aura en chacun de nous, un savant mélange de yin et de yang.

Semaine 4 : Notre ovule devient donc maintenant un embryon*. Il mesure 0,2 millimètres. Il demeure encore invisible à l'œil nu, tellement il est petit. Et pourtant, toute la vie à venir est contenue dans cette microsphère fabuleuse.

Semaine 5 : En une semaine, il a déjà grandi sept fois sa taille. Il mesure maintenant 1,5 millimètre. Quelle est cette poudre à lever magique qui produit une pareille effervescence ?

Semaine 6 : Il ressemble plus à un têtard qu'à un humain. De la taille d'un grain de riz maintenant, l'embryon a pourtant commencé la création de tous ses organes. C'est l'organogenèse. Comment est-ce possible dans un aussi petit espace ?

Semaine 7 : Sa vitesse de croissance est époustouflante. Le voici déjà à 5 millimètres. Et tous ses organes se mettent en place, dirigés par l'intelligence universelle, présente dans chacune de nos cellules. Notre embryon ressemble maintenant à un petit haricot. Des points noirs apparaissent à l'emplacement de ses futurs yeux, des ouvertures là où seront les narines, et des creux en guise d'oreilles. Ses bras et ses jambes commencent à se dessiner sous forme de bourgeons.

Semaine 8 : Le voici devenu un petit géant ! 12 millimètres. On peut commencer à parler de son poids : 1,5 gramme. Sur le plan morphologique, les contours de son visage se dessinent. Il a même une toute petite langue ! Il a aussi des doigts et des orteils bien distincts, mais légèrement palmés. C'est un petit haricot, qui saute et qui sursaute. Le foie produit de grandes quantités

Docteur Cornelia Gauthier

de globules rouges, jusqu'à ce que la moelle osseuse* soit formée et puisse prendre le relais.

Mais il faut que le corps grandisse aussi, pardi ! Alors voilà, il s'y met : la colonne vertébrale s'ébauche, les membres s'allongent doucement. Et comme pour emballer le petit « paquet », sa peau douce et fine, comme de la soie, commence son élaboration.

Semaine 9 : il mesure désormais une vingtaine de millimètres ! Mais son travail d'horlogerie n'est pas fini. Il prend ses meilleurs outils pour donner le coup de maître final, à ses yeux qui se rapprochent l'un de l'autre et à ses paupières qui commencent à se former. Et il ne faut pas oublier la rétine et le cristallin ! Et puis, dans son oreille apparaissent un mini escalier en colimaçon, la cochlée, et un micro labyrinthe pour ne pas se perdre par manque d'équilibre. De l'horlogerie, je vous dis !

Semaine 10 : Il pèse entre 2 et 3 grammes. On voit déjà poindre son petit bout de nez !

A notre goût, il est encore un peu disproportionné. Comme tous les embryons, puis tous les fœtus du monde, il a une très grosse tête qui représente la moitié de son tout petit corps. Ce n'est pas très beau, mais c'est normal.

Et puis voilà que son petit cœur s'est déjà divisé en deux parties – la droite et la gauche – et qu'il bat au rythme de 150 pulsations par minute.

Semaine 11 : Mais petit embryon deviendra grand ! Alors, maintenant, il mesure 4 cm et pèse 10 grammes. Tous ses organes miniatures sont formés ! Son petit corps a tout ce qu'il faut, des prémices de dents aux orteils. Pouvez-vous en imaginer la petitesse ? C'est une merveille microscopique. Dès à présent, il devient un fœtus !

Semaine 12 : Il a déjà un faciès humain. C'était vite fait ! Maintenant vient le moment de perfectionner ses organes, pour pouvoir bientôt les mettre en état de fonctionnement. Le bébé est très occupé à donner des coups de pied et à s'étirer. Ses mouvements sont si fluides qu'on dirait un ballet aquatique. Les doigts et les orteils ne sont plus du tout palmés.

Semaine 13 : Voilà qu'il a atteint 30 grammes. Cette semaine, chouchou a décidé de s'occuper de ses os. Il les fait pousser et s'épaissir. Il y rajoute les côtes. Son squelette se compose principalement de cartilage élastique. Il se durcira plus tard. Il commence aussi à développer son système pileux. Pour l'instant, il n'y a encore que les bulbes qui se trouvent à la base de chaque poil.

Semaine 14 : Il est allégrement passé à 45 grammes. Son placenta* est maintenant bien fonctionnel. Les échanges sanguins avec sa maman vont bon train. Avec tous les nutriments et l'oxygène que le sang maternel lui amène, il va pouvoir mettre les bouchées doubles. Les premières ébauches d'empreintes digitales, uniques, sont formées. Eh oui !

Semaine 15 : Il vient de prendre 20 grammes. Et il mesure dorénavant 11 centimètres. En plus, ses petites mains sont merveilleusement formées. Il est

Docteur Cornelia Gauthier

maintenant capable de plier ses doigts sur ses paumes et d'attraper ce qu'il rencontre, son cordon ombilical*, par exemple ! Il commence aussi à pouvoir ouvrir et fermer sa bouche.

Semaine 16 : C'est la semaine de toutes les émotions : sa maman commence à le sentir bouger. C'est normal, car il vient de passer le cap des 100 grammes et des 15 centimètres. Ça y est ! Les jambes sont devenues plus longues que les bras.

Semaine 17 : Voilà qu'il peut commencer à froncer les sourcils et faire des grimaces. Trop chou !

Mais ce n'est pas tout : il commence à faire des mouvements respiratoires. Bien sûr, il ne respire pas d'air, puisqu'il est entièrement plongé dans le liquide amniotique*. Ses poumons se videront lors de l'« essorage » fait par les contractions de l'accouchement. Mais pour le moment, il s'entraîne. Dans les trois prochaines semaines, il traversera une phase de croissance intense. Il doublera son poids et prendra plusieurs centimètres.

Semaine 18 : Il atteint maintenant 160 grammes pour une taille qui avoisine 17 centimètres. Il s'occupe aussi de sa peau : son corps se couvre d'un duvet tout fin, tout doux comme de la soie, qui porte le nom de lanugo.

Semaine 19 : Il pèse 200 grammes maintenant. Sa peau est encore toute fine et on voit tous les vaisseaux sanguins à travers. Ses intestins commencent à fonctionner et à digérer tous les déchets qui se trouvent dans le liquide amniotique qu'il avale. Ces produits digérés s'accumulent dans ses intestins et deviennent du méconium*. Celui-ci sera éjecté quelques heures après la naissance.

Semaine 20 : Le bébé a commencé à avaler du liquide amniotique, et ses reins produisent de l'urine. Sur sa tête, les cheveux poussent de plus en plus. Pendant tout ce temps, il n'a pas oublié de fabriquer des neurones* : il en a maintenant 12 milliards ! Il a aussi habillé ses os de muscles. Ainsi, il les exerce en se mettant à gigoter avec frénésie.

Son développement sensitif atteint son apogée cette semaine. Les cellules nerveuses dédiées à chaque sens (le goût, l'odorat, l'ouïe, la vue et le toucher, l'équilibre) se développent maintenant dans des parties spécifiques du cerveau.

Semaine 21 : Mais il dort aussi pendant de grands moments. Une vingtaine d'heures par jour. Et pas toujours au même moment que sa maman !

Semaine 22 : Ça y est, il est à peu près au dixième de son poids de naissance : il pèse 350 grammes. Il faut qu'il se dépêche. Plus que 18 semaines in utero, pour grossir jusqu'à devenir un beau nouveau-né bien joufflu.

Maintenant, le fœtus bébé entend le son de notre voix. C'est le moment de commencer à lui parler, à lui lire des histoires ou à chanter des chansons. Lorsqu'il sera né, on pourra les lui rappeler régulièrement. Il va aimer. Certaines études ont montré que les nouveau-nés têtent plus fort lorsqu'on

Docteur Cornelia Gauthier

leur lit une histoire qu'ils ont souvent entendue in utero, ce qui démontre leur intérêt.

Semaine 23 : 430 grammes déjà ! Et 27 centimètres. Il est encore très maigre, car il n'a pas de graisse. Sa peau est toute fripée. Pas encore très présentable. Il y a aussi ses cheveux et ses ongles qui poussent.

Semaine 24 : Il fabrique un épais enduit blanc pour recouvrir sa peau tout fragile. C'est le vernix caseosa.

Semaine 25 : Il est devenu très tonique et effectue entre 20 et 60 mouvements par demi-heure, lorsqu'il ne dort pas.

Semaine 26 : Il mesure une trentaine de centimètres et pèse 650 grammes. Sa peau commence à se lisser un peu, car il a « compris » qu'il fallait fabriquer de la graisse et la mettre dessous.

Semaine 27 : Ses microscopiques conduits auditifs sont formés. 760 grammes et 36 centimètres. Mais il faudra arriver à 50. Allez, on s'encourage ! Il commence à ouvrir les yeux.

Semaine 28 : Il suce son pouce ou parfois, un autre doigt ! Certains experts affirment que les bébés commenceraient à rêver dès la 28^{ème} semaine in utero. Mais de quoi peuvent-ils bien rêver ? Personne ne le sait vraiment. Ce qui est sûr, c'est que le cerveau est en pleine activité ! Depuis quelque temps, notre petit trésor s'emploie à le développer par le processus de la myélinisation*. Ainsi, celui-ci gagne en volume et se plisse. Des sillons et des circonvolutions* caractéristiques apparaissent sur sa surface.

Semaine 29 : C'est le début du dernier trimestre. Il pèse un kilogramme et mesure 38 centimètres. Sous sa couche de « vernix », il est rouge comme une tomate. C'est normal, car sa peau est encore très fine.

Semaine 30 : Les futures mamans ressentent-elles des petits mouvements de sursauts réguliers dans leur ventre ? C'est Bébé qui a le hoquet !

Semaine 31 : Il grossit maintenant à vue d'œil. Il pèse 1,3 kilogramme. Il y a de moins en moins de place et de liquide amniotique. Dorénavant, le fœtus ne flotte plus. Ses poumons, son système digestif et urinaire sont complètement formés. En cas d'accouchement prématuré, il devient viable (difficilement néanmoins). Il ouvre et ferme les yeux. Il est déjà capable de suivre du regard un faisceau lumineux dirigé contre son ventre.

Semaine 32 : Dans la mesure où il y a moins de liquide amniotique, il est maintenant en contact étroit avec les parois de l'utérus*. Il commence à sentir les contractions physiologiques de fin de grossesse, qui lui procurent d'agréables massages du dos. Ce sont des sensations très plaisantes qu'il recherchera toute sa vie, lorsqu'il aura envie qu'on le prenne dans les bras. Pour l'instant, il pèse 1,5 kilogramme et mesure 41 centimètres.

Semaine 33 : Il continue à s'activer à pousser sur tous les niveaux et à exercer ses poumons à respirer régulièrement. Il pèse environ 1,7 kilogramme. A partir de maintenant, il doublera son poids jusqu'à la naissance. Vous vous rendez compte qu'il y a à peine plus de sept mois, il pesait moins de 1 gramme ?

Docteur Cornelia Gauthier

Semaine 34 : Il s'est bien épaissi : il pèse maintenant 2 kilogrammes. Il s'est aussi allongé pour atteindre 44 centimètres. Comme sa tête est vraiment plus lourde que le reste du corps, à cause de la formidable expansion de son cerveau, elle fait basculer le petit trésor de 180° dans un prodigieux « tête à queue ». Il se met maintenant dans la bonne position pour trouver le chemin de la sortie. Quant à ses jambes, elles ont un peu plus de place pour bouger.

Semaine 35 : Il est tout ouï. Il adore quand sa maman lui parle sur ce ton aigu et mélodieux qui lui vient tout naturellement. Maintenant, sa peau s'est épaissie et il est devenu tout rose. Il pèse 2,2 kilogrammes et mesure 45 centimètres. Si un accouchement prématuré survient maintenant, bébé le supportera.

Semaine 36 : Les dernières semaines ne seront plus que du luxe, pour pouvoir grandir et s'épaissir à souhait, dans son hôtel 5*. Les parois de l'utérus deviennent de plus en plus fines et laissent passer plus de lumière. Cela permet au fœtus de s'habituer progressivement à moins d'obscurité.

Semaine 37 : Dorénavant, il grossit environ de 28 grammes par jour. Pour l'instant, il compte 2,7 kilogrammes. Voici une bonne nouvelle : à la fin de la semaine, il sera considéré comme étant « à terme ».

Semaine 38 : Il a bien poussé et peut mesurer jusqu'à 50 centimètres. Le pari est gagné ! Alors que ses cheveux poussent, le lanugo tombe. Ce duvet qui a recouvert bébé depuis la 14^{ème} semaine disparaît. On ne sait pas trop à quoi il a servi. Peut-être était-ce un vestige phylogénétique* de nos origines simiesques ?

Le vernix aussi, cette substance blanchâtre et grasse, se détache maintenant. Notre bébé va avaler le lanugo et le vernix, ainsi que d'autres sécrétions du corps via le liquide amniotique qu'il boit, et les stocker dans ses intestins. Ils constitueront ses premières selles, appelées le méconium*.

Semaine 39 : Il pèse entre 3 et 3, 2 kilogrammes et il est prêt pour la grande traversée.

Semaine 40 : A vos marques, départ ! Il quittera son mode aquatique pour venir se lover dans nos bras. Mais avant cela, il ne faudra pas manquer le grand rendez-vous, ce premier échange, les yeux dans les yeux avec lui, ce regard tellement inoubliable qu'on appelle le *protoregard* et que notre bébé nous offre. Que du bonheur !

Docteur Cornelia Gauthier



Un nouveau-né dort environ
15 heures sur 24.